

ПАМЯТКА

"О правилах и нормах поведения учащихся в период летних каникул"



В населенном пункте:

1. Не находитесь на улице позже 9 часов вечера.
2. Не садитесь в машину к незнакомым.
3. Не сокращайте путь по пустырям и глухим переулкам в вечернее время.
4. Избегайте случайных знакомств.
5. Обходите места оборванных проводов, они могут быть под напряжением.

На дорогах и улицах:

1. Ходить по обочине дороги, улицы навстречу движения транспорта.
2. Обходить автобус сзади, а трамвай спереди.
3. Услышав шум приближающегося транспорта, оглянитесь и пропустите его.
4. Не выходите на дорогу в зонах ограниченной видимости со стороны водителя и пешехода.
5. Не отпускайте от себя детей младшего возраста в местах движения транспорта.
6. Езда на велосипеде по дорогам и улицам допускается с 14 лет на

Инфекционная опасность:

1. Не пейте воду в общественных местах из кружек в автоматах и киосках, пользуйтесь разовыми стаканчиками.
2. Избегайте посещения квартир, где есть инфекционные больные, помните о путях передачи инфекций.
3. При укусах домашних животных с повреждениями кожных покровов немедленно обращайтесь в поликлинику для проведения профилактического укола.
4. Возвращаясь, домой берите в руки мыло, а потом уже хлеб.

Противопожарная безопасность:

1. Не разводите костров близко от строений.
2. Уходя из дома не оставляйте включенными электрические приборы, убедитесь в этом.

Походы, выезды на природу:

1. Избегайте тепловых ударов, одевайте головной убор.
2. Остерегайтесь клещей, брюки заправляйте в носки, верхняя одежда должна быть с манжетами на рукавах.
3. Остерегайтесь укусов ядовитых змей.
4. Помните, что змея нападает тогда, когда на нее наступили. Будьте внимательны!
5. Не удаляйтесь от места стоянки без разрешения взрослых.
6. Не пейте воду из открытых водоисточников.
7. Покидая место стоянки, уберите за собой, затушите костер, закопайте несгоревший мусор.

Правила поведения на воде:

1. Купайтесь только в строго отведенных местах.
2. Не купайтесь в местах, глубина которых превышает высоту груди. Не заплывайте на глубину, превышающую ваш рост.
3. Не пытайтесь пересекать водные потоки горной реки свыше 20 см со скользкими камнями.
4. Оказывая помощь утопающему не подплывайте к нему, близко, опасайтесь от его захвата, используйте при этом такие предметы как палка, брюки, рубашка ...
5. Если произошел захват со стороны утопающего, освободитесь от него всеми силами, ударами рук, ног и т.д.
6. Умейте оказать первую помощь, не забывая при этом раскрыть челюсти выпянуть запавший в гортань язык и, перегнув через колено освободить легкие от воды, и только после этого проводить искусственное дыхание.