

Утверждаю  
 Приказ №103/14-од  
 директор ГБОУ лицей № 82  
 Петроградского района СПб  
 Т.Н.Згибай



**ПЛАН**  
**работы ГБОУ лицей № 82**  
**по направлению «Здоровьесбережение»**  
**на 2020-2021 учебный год**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>1. Здоровьесозидающий компонент деятельности школы</b>			
1.1.	Оформление листков здоровья в классных журналах	сентябрь	Классные руководители
1.2.	Мониторинг здоровья учащихся (паспорт здоровья)	ноябрь	Врач
1.3.	<i>Психологическое сопровождение:</i> - Готовность к обучению школьников 1-х классов (адаптационный резерв) - Адаптация учащихся 1-х классов к процессу обучения	сентябрь, октябрь декабрь - февраль	Психолог Классные руководители
1.4.	Психологическая готовность школьников 4-х классов к обучению в основной школе	апрель	Психолог Классные руководители
1.5.	Адаптация обучающихся 5-х классов к процессу обучения	ноябрь январь	Психолог Классные руководители
1.6.	Адаптация обучающихся 10-х классов к процессу обучения, социальному пространству.	октябрь, ноябрь	Психолог Классные руководители
1.7.	Индивидуальная диагностика учащихся по проблемам обучения, межличностного взаимодействия со сверстниками, взрослыми (по запросу)	В течение учебного года.	Психолог
1.8.	Профилактика дезадаптации первоклассников: Цикл занятий на этапе первичной адаптации «Первый раз в первый класс».	Октябрь - декабрь	Психолог Классные руководители
1.9.	Цикл занятий для обучающихся 9,11 классов: «Как справиться со стрессом в период экзаменов»	Апрель	Психолог
1.10	<i>Логопедическое сопровождение:</i> Логопедический мониторинг: Обследование состояния устной речи обучающихся 1-х классов. Первичное обследование состояния устной, письменной речи и навыка чтения обучающихся 2-4 классов. Полное индивидуальное обследование обучающихся, зачисленных на логопедический пункт. Анализ письменных работ обучающихся 2-4-х классов с целью выявления детей с нарушениями письменной речи. Коррекционная работа: занятия учащимися, у которых выявлены логопедические нарушения (индивидуально, фронтально) Анализ динамики коррекции логопедических нарушений	1-30 сентября 1-15 сентября 16-30 сентября 15-25 мая  в течение уч.года	Логопед

	обучающихся на выходе учебно-коррекционной работы в логопедических группах. Сотрудничество со специалистами ЦПМСС Красносельского района по вопросам консультирования детей с функциональными логопедическими проблемами.	май  в течение уч.года	
1.11.	<i>Социально-педагогическое сопровождение:</i> Выявление учащихся со школьной и социальной дезадаптацией, с трудностями в обучении. Разработка плана работы с учащимися со школьной и социальной дезадаптацией, с трудностями в обучении.	сентябрь октябрь  октябрь	Социальный педагог
1.12.	Участие во Всероссийской акции «#Добрые крышечки»	в течение уч.года	Отв за здоровьесбережение Учитель биологии
1.13.	Неделя окружающей среды	сентябрь	Зам.директора по ВР Руководитель ОДОД
<b>2. Оздоровительный компонент деятельности школы</b>			
2.1.	Занятия групп общефизической подготовки детей (1 – 5кл.ФГОС)	в течение уч.года	Учителя физической культуры
2.2.	Комплектование кружковых групп и дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности	сентябрь	Руководитель ОДОД
2.3.	День Здоровья в лицее	по плану лицея	Заместитель директора по ВР
2.4.	Обеспечение льготными путевками учащихся лицея в ДОЛ	январь 2020	Руководитель ОДОД
<b>3. Компонент формирования сознания ЗОЖ</b>			
3.1.	Участие в соревнованиях районного этапа «Президентских состязаний», «Президентских спортивных игр», выезд спортивных активов.	по плану города, района	Учителя физической культуры.
3.2.	Участие в соревнованиях по легкой атлетике «Осенний кросс», «За здоровую Россию»	сентябрь 2020	Руководитель ШСК.
3.3.	Участие в соревнованиях по легкой атлетике «Осенний кросс», «За здоровую Россию»	сентябрь 2020	Учителя физической культуры.
3.4.	Слет ШСК в ДОЛ	сентябрь 2020	Учителя физической культуры.
3.5.	Участие во Всероссийском дне бега «Кросс наций».	сентябрь 2020	Учителя физической культуры.
3.6.	Турнир по футболу «Петроградзец»	октябрь 2020	Учителя физической культуры.
3.7.	Президентские спортивные игры по плаванию.	октябрь 2020	Учителя физической культуры.

3.8.	Первенство лица по пионерболу 2*2	ноябрь 2020	Учителя физической культуры.
3.9.	Первенство лица по волейболу 2*2	ноябрь 2020	Учителя физической культуры.
3.10.	Веселые старты «К стартам готов»	ноябрь 2020	Учителя физической культуры.
3.11.	Президентские спортивные игры по волейболу	декабрь 2020	Учителя физической культуры.
3.12.	Турнир по волейболу «Кубок Деда Мороза»	декабрь 2020	Учителя физической культуры.
3.13.	Районный товарищеский матч по мини-футболу с ПМК	декабрь 2020	Учителя физической культуры.
3.14.	Первенство лица по настольному хоккею	январь 2021	Учителя физической культуры.
3.15.	Первенство лица по волейболу	январь 2021	Учителя физической культуры.
3.16.	Президентские спортивные игры по стритболу	февраль 2021	Учителя физической культуры.
3.17.	Первенство лица по баскетболу	февраль 2021	Учителя физической культуры.
3.18.	Лыжня России	февраль 2021	Учителя физической культуры.
3.19.	Спортивный праздник, посвященный 23 февраля «А, ну-ка, парни»	февраль 2021	Учителя физической культуры.
3.20.	Первенство лица по мини-футболу	февраль - март 2021	Учителя физической культуры.
3.21.	Веселые старты «Девчата» (1-4 класс)	март 2021	Учителя физической культуры.
3.22.	Первенство лица по настольному теннису	апрель 2021	Учителя физической культуры.
3.23.	Турнир по футболу «Кожаный мяч»	апрель 2021	Учителя физической культуры.
3.24.	Кубок лица по мини-футболу	май 2021	Учителя физической культуры.
3.25.	Турнир по футболу. Кубок Последнего звонка.	май 2021	Учителя физической культуры.

3.26.	Использование игровых технологий, работа в малых группах, зарядка для глаз и разных групп мышц.	в течение года	Учителя физической культуры.
3.27.	Декада здоровья в школе: классные часы, спортивные мероприятия в рамках Всероссийского дня здоровья	апрель	Зам дир по ВР
3.28.	Турнир по настольному теннису.	март 2021	Учителя физической культуры.
3.29.	Товарищеский матч по волейболу.	май 2021	Учителя физической культуры.
3.30.	«Папа, мама, я – спортивная семья».	февраль 2021	Учителя физической культуры.
3.31.	Малая олимпийская Спартакиада.	май 2021	Учителя физической культуры.
3.32.	Велопробег с директором на Елагином острове	май 2021	Учителя физической культуры.
3.33.	День защиты детей	апрель 2021	Учитель ОБЖ
3.34.	Встречи со специалистами по вопросам гигиены старшеклассников	по договоренности	Зам дир по ВР
3.35.	Организация экскурсий учащихся начальной школы при сотрудничестве с музеем «Гигиены»	по договоренности	Зам дир по ВР
3.36.	Городская акция «Я выбираю спорт» 9-11 классы	сентябрь 2020	Классные руководители
3.37.	Школьный конкурс рисунков и плакатов по пропаганде здорового образа жизни 2-9 классы	декабрь 2020-апрель 2021	Соц.педагог, учитель ИЗО
3.38.	Участие в районном этапе городской акции «Вместе против СПИДа».	декабрь 2020	Классные руководители
3.39.	Часы общения по ЗОЖ 2-11 классы	в течение уч.года	Соц.педагог
3.40.	Естественнонаучный лекторий для дошкольников	октябрь 2020-апрель 2021	Зам.директора по УВР (нач.школа)
3.41.	Всероссийский урок здоровья	февраль 2021	Зам.директора по УВР(ВР), классные руководители, мед.сестра.
3.42.	Формирование навыков безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера на уроках ОБЖ, классных часах.	в течение года	Учитель ОБЖ
3.43.	Классные часы по ЗОЖ	в течение года	Классные руководители

3.44.	Проведение объектных тренировок	в течение года	Учитель ОБЖ
<b>4. Профилактика</b>			
4.1.	Витаминопрофилактика и минералопрофилактика	в течение уч.года	Зав.столовой
4.2.	Проведение профилактических прививок против гриппа учащимися и педагогам школы	сентябрь 2020 - декабрь 2021	Врач
4.3.	Проведение профилактических прививок против гепатита для учащихся 1 классов	сентябрь 2020 - апрель 2021	Врач
4.4.	Диспансеризация учащихся 8, 9, 10-х классов	по графику поликлиник	директор лицея, мед.сестра
4.5.	Диспансеризация педагогов школы	март 2021	директор лицея, мед.сестра
4.6.	Для проведения динамических пауз на уроках применять практику участия учащихся в роли обученных ведущих (инструкторов) 2-7 классы	в течение уч.года	Кл. рук.
4.7.	Классные часы "Профилактические меры против коронавирусной инфекции"	В течение года	Кл. рук
4.8.	Оформление информационного стенда, памяток для учащихся по предотвращению коронавирусной инфекции.	в теч. уч.года	Отв за здоровьесбережение
<b>5. Повышение уровня культуры здоровья как компонента общей культуры учащихся, педагогов, родителей</b>			
5.1.	<i>Учащиеся.</i> Сотрудничество со специалистами ППМСС: Лекции для старшеклассников- 10-11 кл. - по профилактике наркозависимости; - «Профилактика ВИЧ/СПИДа» - Занятия «Я – личность», «Мужество и женственность» (основы самосовершенствования) - бкл.; - Учебная лекция «Развитие человека и его здоровье» -8 кл. - Лекции «Профилактика насилия» - 7 кл.; - Занятие «Профилактика курения» - 6 классы; - Участие в профилактической акции «Соревнования классов, свободных от курения» -6 классы	сентябрь декабрь сентябрь  октябрь ноябрь январь в теч.уч.года	Соц.педагог      Соц.педагог, кл.рук.
5.2.	<i>Лекторий для родителей.</i> <i>1 классы:</i> - «Возрастные особенности младших школьников. Проблемы 1-го класса. Режим дня». - «О профилактике близорукости и сколиоза. Последствия неправильной осанки». - «Как сохранить зубы ребенка здоровыми». - «Организация летнего отдыха».  <i>2 классы:</i> - «Как помочь ребенку выполнить домашнее задание». - «Воспитание у ребенка ответственности за свои поступки». - «О пользе закаливания организма» - «Как оздоровить ребенка летом».  <i>3 классы:</i>	1 четв 2 четв 3 четв 4 четв  1 четв 2 четв 3 четв 4 четв	Психолог Врач школы Врач школы Соц.педагог  Кл. рук. Психолог Врач школы

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Поощрение и наказание в семье».</li> <li>- «Плоскостопие и его последствия».</li> <li>- «Безнадзорность детей в летний период».</li> </ul> <p><i>4 классы:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Утомление и отдых. О пользе занятий физкультурой и спортом».</li> <li>- «Формируем у школьников ответственное отношение к своему здоровью»</li> <li>- «Гигиеническое воспитание школьников».</li> <li>- «Правила поведения на водоемах».</li> </ul> <p><i>5 классы:</i> «Первый раз в 5 класс!»</p>	<p>2 четв 3 четв 4 четв</p> <p>1 четв</p> <p>декабрь</p> <p>3 четв 4 четв</p> <p>ноябрь</p>	<p>Психолог Врач школы Соц.педагог</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Соц.педагог Кл. рук. Врач школы Кл.рук.</p> <p>Специалисты ППМСС</p>
5.3.	<p><i>Педагоги.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Обучающий семинар со специалистами</li> <li>- Обучающий семинар «Двигательная активность учащихся».</li> <li>- Заседание метод.объединений по проблеме реализации здоровьесберегающего потенциала школьного урока</li> </ul>	<p>по договоренн ости по плану лица по плану МО</p>	<p>Зам.дир. по ВР Рабочая группа ЛОИ Председатели МО</p>
<b>6. Создание внутренней среды школы, обеспечивающей здоровьесберегающий характер образовательного процесса</b>			
6.1.	Контроль соблюдения нормативов при работе с техническими средствами обучения (ТСО).	по графику кл.- обобщ. контроля	Заместители по УВР директора
6.2.	Контроль применения в учебном процессе здоровьесберегающих образовательных технологий	по графику кл.- обобщ. контроля	Отв за здоровьесбереже ние
6.3.	Контроль соблюдения требований СанПиНа: - соответствие расписания организации образовательного процесса (уроков, дополнительного образования, внеурочной деятельности); - режима проветривания.		Заместители директора по УВР, заведующий ОДОД, Дежурный администратор
6.5.	Обеспечение питьевого режима	в теч. уч. года	Зав.столовой
6.6.	Пополнение библиотечного фонда литературой по формированию культуры ЗОЖ	в теч. уч. года	Зав. библиотекой
6.7.	Организация горячего питания	в течение уч.года	Отв за питание Зав столовой
6.8.	Обновление информационного стенда	в теч. уч.года	Отв за здоровьесбереже ние

