

мини-футбол



КОСАРЕВ АРКАДИЙ ВЛАДИСЛАВОВИЧ
первая категория
количество часов-144 ч.

- Секция мини-футбола существует в лицее с 2000 г. За этот период команды лицея в различных возрастных категориях становились чемпионами и призёрами районных и городских соревнований.
- Мини-футбол привлекает огромные массы детей. Он воспитывает выносливость, выдержку, скоростные качества, ловкость, гибкость, силу, смелость, смекалку, волю, укрепляет здоровье, закаливает организм. Занятия мини-футболом приучают воспитанию сознательной дисциплины, прививают соответствующие навыки поведения в коллективе, воспитывают товарищеские взаимоотношения.
- В настоящее время в связи с увеличением часов школьного обучения и с повышенной компьютеризацией наши дети испытывают дефицит физической нагрузки. Занятия мини-футболом в полной мере решают эти проблемы.
- Занятия в кружке направлены на оздоровление обучаемых и повышение их физического и технического уровня, а также на привлечение большего количества обучающихся занятиям мини-футболом, чтобы отвлечь детей и подростков от неблагоприятного влияния улицы.

Основной целью занятий в кружке является развитие координационных, двигательных и физических свойств организма, изучение и совершенствование приёмов игры в мини-футбол.

В секцию мини-футбола привлекаются все желающие мальчики в возрасте 9-12 лет.





Наши достижения:

- 3 место в районном этапе турнира по мини-футболу в Петроградском районе «Кожаный мяч-2024» в возрастной группе 2011-12 г.р.

