

волейбол



КОСАРЕВ АРКАДИЙ
ВЛАДИСЛАВОВИЧ

высшая категория

количество часов-144 ч.

Волейбол - в переводе с английского «летающий мяч», и в этом заключается сложность и одновременно красота этой игры.

Бытует мнение, что если ты будешь регулярно посещать секцию волейбола, то непременно станешь «высоким человеком». Это не так! Конечно, волейбол будет способствовать твоему гармоничному развитию, как впрочем, и любой вид спорта. Тренер будет стараться давать много прыжковых упражнений, различных растяжек и это в той или иной мере будет способствовать твоему развитию роста.

Играть в волейбол интересно. Занятия, особенно в самом начале, будут проходить в игровой форме. Волейбол хорошо развивает координацию движения. Неуклюжие и неповоротливые после специальных упражнений обязательно обретут ловкость и кошачью грацию.

Волейбол – командный вид спорта. Ты научишься общаться с людьми, что, бесспорно, пригодится тебе в жизни. И пусть волейбол не столь популярен, как футбол, он, несомненно, очень динамичный и по-своему замечательный вид спорта.

Основной целью занятий в кружке является развитие координационных, двигательных и физических свойств организма, изучение и совершенствование приёмов игры в волейбол.

В секцию волейбола привлекаются все желающие мальчики и девочки в возрасте 9-12 лет.





Наши достижения:

- 1 место в турнире по волейболу среди общеобразовательных учреждений Петроградского района в 2020-21 учебном году
- 2 место в турнире по волейболу среди общеобразовательных учреждений Петроградского района в 2021-22 учебном году
- 3 место в турнире по волейболу среди общеобразовательных учреждений Петроградского района в 2022-23 учебном году

