

План работы
ГБОУ лицей № 82 Петроградского района Санкт-Петербурга
по направлению «Здоровьесбережение»
на 2021-2022 учебный год

| № | Мероприятия | Сроки | Ответственные |
|---|---|---|-----------------------------------|
| 1. Здоровьесозидающий компонент деятельности школы | | | |
| 1.1. | Оформление листков здоровья в классных журналах | сентябрь | Классные руководители |
| 1.2. | Мониторинг здоровья учащихся (паспорт здоровья) | ноябрь | Врач |
| 1.3. | <i>Психологическое сопровождение:</i> - Готовность к обучению школьников 1-х классов (адаптационный резерв) - Адаптация учащихся 1-х классов к процессу обучения | сентябрь, октябрь декабрь - февраль | Психолог Классные руководители |
| 1.4. | Психологическая готовность школьников 4-х классов к обучению в основной школе | апрель | Психолог Классные руководители |
| 1.5. | Адаптация обучающихся 5-х классов к процессу обучения | ноябрь январь | Психолог Классные руководители |
| 1.6. | Адаптация обучающихся 10-х классов к процессу обучения, социальному пространству. | октябрь, ноябрь | Психолог Классные руководители |
| 1.7. | Индивидуальная диагностика учащихся по проблемам обучения, межличностного взаимодействия со сверстниками, взрослыми (по запросу) | В течение учебного года. | Психолог |
| 1.8. | Профилактика дезадаптации первоклассников: Цикл занятий на этапе первичной адаптации «Первый раз в первый класс». | Октябрь - декабрь | Психолог Классные руководители |
| 1.9. | Цикл занятий для обучающихся 9,11 классов: «Как справиться со стрессом в период экзаменов» | Апрель | Психолог |
| 1.10 | <i>Логопедическое сопровождение:</i> Логопедический мониторинг: Обследование состояния устной речи обучающихся 1-х классов. Первичное обследование состояния устной, письменной речи и навыка чтения обучающихся 2-4 классов. Полное индивидуальное обследование обучающихся, зачисленных на логопедический пункт. | 1-30 сентября 1-15 сентября 16-30 сентября | Логопед |

| | | | |
|--|---|--|---|
| | Анализ письменных работ обучающихся 2-4-х классов с целью выявления детей с нарушениями письменной речи. Коррекционная работа: занятия учащимися, у которых выявлены логопедические нарушения (индивидуально, фронтально) Анализ динамики коррекции логопедических нарушений обучающихся на выходе учебно-коррекционной работы в логопедических группах. Сотрудничество со специалистами ЦПМСС Красносельского района по вопросам консультирования детей с функциональными логопедическими проблемами. | 15-25 мая в течение уч.года май в течение уч.года | |
| 1.11. | <i>Социально-педагогическое сопровождение:</i> Выявление учащихся со школьной и социальной дезадаптацией, с трудностями в обучении. Разработка плана работы с учащимися со школьной и социальной дезадаптацией, с трудностями в обучении. | сентябрь октябрь октябрь | Социальный педагог |
| 1.12. | Участие во Всероссийской акции «#Добрые крышечки» | в течение уч.года | Отв за здоровьесбережение Учитель биологии |
| 1.13. | Неделя окружающей среды | сентябрь | Зам.директора по ВР Руководитель ОДОД |
| 2. Оздоровительный компонент деятельности школы | | | |
| 2.1. | Занятия групп общефизической подготовки детей (1 – 5кл.ФГОС) | в течение уч.года | Учителя физической культуры |
| 2.2. | Комплектование кружковых групп и дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности | сентябрь | Руководитель ОДОД |
| 2.3. | День Здоровья в лицее | по плану лица | Заместитель директора по ВР |
| 2.4. | Обеспечение льготными путевками учащихся лицея в ДОЛ | январь 2022 | Руководитель ОДОД |
| 3. Компонент формирования сознания ЗОЖ | | | |
| 3.1. | Участие в соревнованиях районного этапа «Президентских состязаний», «Президентских спортивных игр», выезд спортивных активов. | по плану города, района | Учителя физической культуры. |
| 3.2. | Участие в соревнованиях по легкой атлетике «Осенний кросс», «За здоровую Россию» | сентябрь 2021 | Руководитель ШСК. |
| 3.3. | Участие в соревнованиях по легкой атлетике «Осенний кросс», «За здоровую Россию» | сентябрь 2021 | Учителя физической культуры. |
| 3.4. | Слет ШСК в ДОЛ | сентябрь 2021 | Учителя физической культуры. |
| 3.5. | Участие во Всероссийском дне бега «Кросс наций». | сентябрь 2021 | Учителя физической культуры. |

| | | | |
|-------|---|------------------------|------------------------------------|
| 3.6. | Турнир по футболу «Петроградец» | октябрь 2021 | Учителя физической культуры. |
| 3.7. | Президентские спортивные игры по плаванию. | октябрь 2021 | Учителя физической культуры. |
| 3.8. | Первенство лица по пионерболу 2*2 | ноябрь 2021 | Учителя физической культуры. |
| 3.9. | Первенство лица по волейболу 2*2 | ноябрь 2021 | Учителя физической культуры. |
| 3.10. | Веселые старты «К стартам готов» | ноябрь 2021 | Учителя физической культуры. |
| 3.11. | Президентские спортивные игры по волейболу | декабрь 2021 | Учителя физической культуры. |
| 3.12. | Турнир по волейболу «Кубок Деда Мороза» | декабрь 2021 | Учителя физической культуры. |
| 3.13. | Районный товарищеский матч по мини-футболу с ПМК | декабрь 2021 | Учителя физической культуры. |
| 3.14. | Первенство лица по настольному хоккею | январь 2022 | Учителя физической культуры. |
| 3.15. | Первенство лица по волейболу | январь 2022 | Учителя физической культуры. |
| 3.16. | Президентские спортивные игры по стритболу | февраль 2021 | Учителя физической культуры. |
| 3.17. | Первенство лица по баскетболу | февраль 2022 | Учителя физической культуры. |
| 3.18. | Лыжня России | февраль 2022 | Учителя физической культуры. |
| 3.19. | Спортивный праздник, посвященный 23 февраля «А, ну-ка, парни» | февраль 2022 | Учителя физической культуры. |
| 3.20. | Первенство лица по мини-футболу | февраль - март 2022 | Учителя физической культуры. |
| 3.21. | Веселые старты «Девчата» (1-4 класс) | март 2022 | Учителя физической культуры. |
| 3.22. | Первенство лица по настольному теннису | апрель 2021 | Учителя физической культуры. |
| 3.23. | Турнир по футболу «Кожаный мяч» | апрель 2022 | Учителя физической культуры. |

| | | | |
|-------|---|---------------------------------|--|
| 3.24. | Кубок лица по мини-футболу | май 2022 | Учителя физической культуры. |
| 3.25. | Турнир по футболу. Кубок Последнего звонка. | май 2022 | Учителя физической культуры. |
| 3.26. | Использование игровых технологий, работа в малых группах, зарядка для глаз и разных групп мышц. | в течение года | Учителя физической культуры. |
| 3.27. | Декада здоровья в школе: классные часы, спортивные мероприятия в рамках Всероссийского дня здоровья | апрель | Зам дир по ВР |
| 3.28. | Турнир по настольному теннису. | март 2022 | Учителя физической культуры. |
| 3.29. | Товарищеский матч по волейболу. | май 2022 | Учителя физической культуры. |
| 3.30. | «Папа, мама, я – спортивная семья». | февраль 2022 | Учителя физической культуры. |
| 3.31. | Малая олимпийская Спартакиада. | май 2022 | Учителя физической культуры. |
| 3.32. | Велопробег с директором на Елагином острове | май 2022 | Учителя физической культуры. |
| 3.33. | День защиты детей | апрель 2022 | Учитель ОБЖ |
| 3.34. | Встречи со специалистами по вопросам гигиены старшекласников | по договорен ности | Зам дир по ВР |
| 3.35. | Организация экскурсий учащихся начальной школы при сотрудничестве с музеем «Гигиены» | по договорен ности | Зам дир по ВР |
| 3.36. | Городская акция «Я выбираю спорт» 9-11 классы | сентябрь 2021 | Классные руководители |
| 3.37. | Школьный конкурс рисунков и плакатов по пропаганде здорового образа жизни 2-9 классы | декабрь 2020- апрель 2021 | Соц.педагог, учитель ИЗО |
| 3.38. | Участие в районном этапе городской акции «Вместе против СПИДа». | декабрь 2021 | Классные руководители |
| 3.39. | Часы общения по ЗОЖ 2-11 классы | в течение уч.года | Соц.педагог |
| 3.40. | Естественнонаучный лекторий для дошкольников | октябрь 2021- апрель 2022 | Зам.директора по УВР (нач.школа) |
| 3.41. | Всероссийский урок здоровья | февраль 2022 | Зам.директора по УВР(ВР), классные руководители, мед.сестра. |

| | | | |
|---|---|--|---|
| 3.42. | Формирование навыков безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера на уроках ОБЖ, классных часах. | в течение года | Учитель ОБЖ |
| 3.43. | Классные часы по ЗОЖ | в течение года | Классные руководители |
| 3.44. | Проведение объектных тренировок | в течение года | Учитель ОБЖ |
| 4. Профилактика | | | |
| 4.1. | Витаминопрофилактика и минералопрофилактика | в течение уч.года | Зав.столовой |
| 4.2. | Проведение профилактических прививок против гриппа учащимися и педагогам школы | сентябрь 2021 - декабрь 2021 | Врач |
| 4.3. | Проведение профилактических прививок против гепатита для учащихся 1 классов | сентябрь 2021 - апрель 2022 | Врач |
| 4.4. | Диспансеризация учащихся 8, 9, 10-х классов | по графику поликлиник | директор лицея, мед.сестра |
| 4.5. | Диспансеризация педагогов школы | март 2022 | директор лицея, мед.сестра |
| 4.6. | Для проведения динамических пауз на уроках применять практику участия учащихся в роли обученных ведущих (инструкторов) 2-7 классы | в течение уч.года | Кл. рук. |
| 4.7. | Классные часы "Профилактические меры против коронавирусной инфекции" | В течение года | Кл. рук |
| 4.8. | Оформление информационного стенда, памяток для учащихся по предотвращению коронавирусной инфекции. | в теч. уч.года | Отв за здоровьесбережение |
| 5. Повышение уровня культуры здоровья как компонента общей культуры учащихся, педагогов, родителей | | | |
| 5.1. | <i>Учащиеся.</i> Сотрудничество со специалистами ППМСС: Лекции для старшеклассников- 10-11 кл. - по профилактике наркозависимости; - «Профилактика ВИЧ/СПИДа» - Занятия «Я – личность», «Мужество и женственность» (основы самосовершенствования) - бкл.; - Учебная лекция «Развитие человека и его здоровье» -8 кл. - Лекции «Профилактика насилия» - 7 кл.; - Занятие «Профилактика курения» - 6 классы; - Участие в профилактической акции «Соревнования классов, свободных от курения» -6 классы | сентябрь декабрь сентябрь октябрь ноябрь январь в теч.уч.года | Соц.педагог Соц.педагог, кл.рук. |
| 5.2. | <i>Лекторий для родителей.</i> <i>1 классы:</i> - «Возрастные особенности младших школьников. Проблемы 1-го класса. Режим дня». - «О профилактике близорукости и сколиоза. Последствия неправильной осанки». - «Как сохранить зубы ребенка здоровыми». - «Организация летнего отдыха». <i>2 классы:</i> - «Как помочь ребенку выполнить домашнее задание». | 1 четв 2 четв 3 четв 4 четв 1 четв | Психолог Врач школы Врач школы Соц.педагог |

| | | | |
|--|--|--|---|
| | <p>- «Воспитание у ребенка ответственности за свои поступки».</p> <p>- «О пользе закаливания организма»</p> <p>- «Как оздоровить ребенка летом».</p> <p><i>3 классы:</i></p> <p>- «Поощрение и наказание в семье».</p> <p>- «Плоскостопие и его последствия».</p> <p>- «Безнадзорность детей в летний период».</p> <p><i>4 классы:</i></p> <p>- «Утомление и отдых. О пользе занятий физкультурой и спортом».</p> <p>- «Формируем у школьников ответственное отношение к своему здоровью»</p> <p>- «Гигиеническое воспитание школьников».</p> <p>- «Правила поведения на водоемах».</p> <p><i>5 классы:</i></p> <p>«Первый раз в 5 класс!»</p> | <p>2 четв</p> <p>3 четв</p> <p>4 четв</p> <p>2 четв</p> <p>3 четв</p> <p>4 четв</p> <p>1 четв</p> <p>декабрь</p> <p>3 четв</p> <p>4 четв</p> <p>ноябрь</p> | <p>Кл. рук. Психолог</p> <p>Врач школы</p> <p>Психолог Врач школы Соц.педагог</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Соц.педагог Кл. рук. Врач школы Кл.рук.</p> <p>Специалисты ППМС</p> |
| 5.3. | <p><i>Педагоги.</i></p> <p>- Обучающий семинар со специалистами</p> <p>- Обучающий семинар «Двигательная активность учащихся».</p> <p>- Заседание метод.объединений по проблеме реализации здоровьесберегающего потенциала школьного урока</p> | <p>по договоренности по плану лица по плану МО</p> | <p>Зам.дир. по ВР Рабочая группа ЛОИ Председатели МО</p> |
| 6. Создание внутренней среды школы, обеспечивающей здоровьесберегающий характер образовательного процесса | | | |
| 6.1. | Контроль соблюдения нормативов при работе с техническими средствами обучения (ТСО). | по графику кл.- обобщ. контроля | Заместители по УВР директора |
| 6.2. | Контроль применения в учебном процессе здоровьесберегающих образовательных технологий | по графику кл.- обобщ. контроля | Отв за здоровьесбережение |
| 6.3. | Контроль соблюдения требований СанПиНа: - соответствие расписания организации образовательного процесса (уроков, дополнительного образования, внеурочной деятельности); - режима проветривания. | | Заместители директора по УВР, заведующий ОДОД, Дежурный администратор |
| 6.5. | Обеспечение питьевого режима | в теч. уч. года | Зав.столовой |
| 6.6. | Пополнение библиотечного фонда литературой по формированию культуры ЗОЖ | в теч. уч. года | Зав. библиотекой |
| 6.7. | Организация горячего питания | в течение уч.года | Отв за питание Зав столовой |
| 6.8. | Обновление информационного стенда | в теч. уч.года | Отв за здоровьесбережение |

