

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ
лицей № 82
Петроградского
района Санкт-
Петербурга
Татьяна
Николаевна Згибай ^{с-ру}

01.09.2024 г.

ПЛАН
работы ГБОУ лицея № 82
по направлению «Здоровьесбережение»
на 2024-2025 учебный год

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Здоровьесозидающий компонент деятельности школы			
1.1.	Оформление листков здоровья	сентябрь	Классные руководители
1.2.	Мониторинг здоровья учащихся (паспорт здоровья)	ноябрь	Врач
1.3.	<i>Психологическое сопровождение:</i> - Готовность к обучению школьников 1-х классов (адаптационный резерв) - Адаптация учащихся 1-х классов к процессу обучения	сентябрь, октябрь, декабрь - февраль	Психолог Классные руководители
1.4.	Психологическая готовность школьников 4-х классов к обучению в основной школе	апрель	Психолог Классные руководители
1.5.	Адаптация обучающихся 5-х классов к процессу обучения	ноябрь январь	Психолог Классные руководители
1.6.	Адаптация обучающихся 10-х классов к процессу обучения, социальному пространству.	октябрь, ноябрь	Психолог Классные руководители
1.7.	Индивидуальная диагностика учащихся по проблемам обучения, межличностного взаимодействия со сверстниками, взрослыми (по запросу)	В течение учебного года.	Психолог
1.8.	Профилактика дезадаптации первоклассников: Цикл занятий на этапе первичной адаптации «Первый раз в первый класс».	Октябрь - декабрь	Психолог Классные руководители
1.9.	Цикл занятий для обучающихся 9,11 классов: «Как справиться со стрессом в период экзаменов»	Апрель	Психолог
1.10	<i>Логопедическое сопровождение:</i> Логопедический мониторинг: Обследование состояния устной речи обучающихся 1-ых классов. Первичное обследование состояния устной, письменной речи и навыка чтения обучающихся 2-4 классов. Полное индивидуальное обследование обучающихся, зачисленных на логопункт. Анализ письменных работ обучающихся 2-4-х классов с целью выявления детей с нарушениями письменной речи. Коррекционная работа: занятия с учащимися, у которых выявлены логопедические нарушения (индивидуально, фронтально)	1-30 сентября 1-15 сентября 16-30 сентября 15-25 мая В течение уч.года	Логопед

	Анализ динамики коррекции логопедических нарушений обучающихся на выходе учебно - коррекционной работы в логопедических группах. Сотрудничество со специалистами ЦПМСС Красносельского района по вопросам консультирования детей с функциональными логопедическими проблемами.	Май В течение уч.года	
1.11.	<i>Социально-педагогическое сопровождение:</i> выявление учащихся со школьной и социальной дезадаптацией, с трудностями в обучении. Разработка плана работы с учащимися со школьной и социальной дезадаптацией, с трудностями в обучении.	сентябрь октябрь октябрь	Социальный педагог
1.12.	Участ ие во Всероссийской акции «#Добрые крышечки»	В течение уч.года	Отв за здоровьесбережение Учитель биологии
1.13.	Неделя окружающей среды	сентябрь	Замдиректора по ВР Руководитель ОДОД
1.14.	Фотовыставка «Воспоминания о лете».	сентябрь	Замдиректора по УВР (нач школа)
2. Оздоровительный компонент деятельности школы			
2.1.	Занятия групп общефизической подготовки детей (1 – 5 кл. ФГОС)	В течение уч. года	Учителя физической культуры
2.2.	Комплектование кружковых групп и дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности	сентябрь	Руководитель ОДОД
2.3.	День здоровья в школе	По плану школы	Заместитель директора по ВР
3. Компонент формирования сознания ЗОЖ			
3.1.	Участие в соревнованиях районного этапа «Президентских состязаний», «Президентских спортивных игр»	По плану города, района	Учителя физической культуры.
3.5.	Турнир по футболу «Петроградец»	Октябрь 2024	Учителя физической культуры.
3.8.	Первенство лица по волейболу 2*2.	Ноябрь 2024	Учителя физической культуры.
3.10.	Президентские спортивные игры по волейболу.	Декабрь 2024	Учителя физической культуры.
3.11.	Районный этап турнира «Мини-футбол - в школу»	В течение года	Учителя физической культуры.
3.25.	Декада здоровья в школе: классные часы, спортивные мероприятия в рамках Всероссийского дня здоровья	апрель	Зам дир по ВР
3.29.	Велопробег с директором на Елагином острове	Май 2025	Учителя

			физической культуры.
3.30.	День защиты детей	Апрель 2024	Учитель ОБЖ
3.33.	Школьный конкурс рисунков и плакатов по пропаганде здорового образа жизни 2-9 классы	Декабрь-апрель	Соц.педагог, учитель ИЗО
3.34.	Участие в районном этапе городской акции «Вместе против СПИДа».	Декабрь 2024	Классные руководители
3.35.	Классные часы, часы общения «Учимся беречь свое здоровье» 2-11 классы	В течение уч.года	Соц.педагог, Кл.рук.
3.36.	Естественнонаучный лекторий для дошкольников.	Октябрь 2024-апрель 2025	Зам.директора по УВР (нач.школа)
3.37.	Всероссийский урок здоровья.	Февраль 2025	Зам.директора по УВР(ВР), классные руководители, мед.сестра.
3.38.	Формирование навыков безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера на уроках ОБЖ, классных часах.	В течение года	Учитель ОБЖ
3.39.	Классные часы по ЗОЖ.	в течение года	Классные руководители
4. Профилактика			
4.2.	Проведение профилактических прививок против гриппа учащимися и педагогам школы	сентябрь-декабрь	Врач
4.3.	Проведение профилактических прививок против гепатита для учащихся 1 классов	сентябрь; апрель	Врач
4.4.	Диспансеризация учащихся 8, 9, 10-х классов	По графику поликли.	Директор лицея
4.5.	Диспансеризация педагогов школы	Март	Директор лицея
4.6.	Для проведения динамических пауз на уроках применять практику участия учащихся в роли обученных ведущих (инструкторов) 2-7 классы	В течение уч.года	Кл. рук.
5. Повышение уровня культуры здоровья как компонента общей культуры учащихся, педагогов, родителей			
5.1.	<i>Учащиеся.</i> Сотрудничество со специалистами ППМСС: Лекции для старшеклассников- 10-11 кл. - по профилактике наркозависимости; - «Профилактика ВИЧ/СПИДа» - Занятия «Я – личность», «Мужество и женственность» (основы самосовершенствования) - 6 кл.; - Учебная лекция «Развитие человека и его здоровье» -8 кл. - Лекции «Профилактика насилия» - 7 кл.; - Занятие «Профилактика курения» - 6 классы; - Участие в профилактической акции «Соревнования классов, свободных от курения» -6 классы	сентябрь декабрь сентябрь октябрь ноябрь январь в теч.уч.года	Соц.педагог Соц.педагог, кл.рук.
5.2.	<i>Педагоги.</i> - Обучающий семинар со специалистами - Круглый стол: «Построение работы в области	По договоренности	Зам.дир. по ВР

	<p>формирования ЗОЖ с учащимися» из опыта учителей физкультуры.</p> <p>- Заседание метод.объединений по проблеме реализации здоровьесберегающего потенциала школьного урока «Самообразование – одна из форм повышения проф.мастерства»</p>	<p>По плану школы</p> <p>По плану МО</p>	<p>Заместители по УВР директора</p> <p>Председатели МО</p>
<p>6. Создание внутренней среды школы, обеспечивающей здоровьесберегающий характер образовательного процесса</p>			
6.1.	Контроль соблюдения нормативов при работе с техническими средствами обучения (ТСО).	по графику кл.- обобщ. контроля	Заместители по УВР директора
6.2.	Контроль применения в учебном процессе здоровьесберегающих образовательных технологий	по графику кл.- обобщ. контроля	Отв за здоровьесбережение
6.3.	Контроль соблюдения требований СанПиНа: - соответствие расписания организации образовательного процесса (уроков, доп. образования, внеурочной деятельности); - режима проветривания.		Заместители директора по УР дежурный администратор
6.5.	Обеспечение питьевого режима	в теч. уч. года	Зав.столовой
6.6.	Пополнение библиотечного фонда литературой по формированию культуры ЗОЖ	в теч. уч. года	Зав. библиотекой
6.7.	Организация горячего питания	В течение уч.года	Отв за питание Зав столовой