

«Утверждаю»
Директор ГБОУ лицей № 82
Петроградского района
Санкт-Петербурга
Т.Н. Згибай

29.08.2025 г

План работы
ГБОУ лицей № 82 Петроградского района Санкт-Петербурга
по направлению «Здоровьесбережение»
на 2025-2026 учебный год

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Здоровьесозидающий компонент деятельности школы			
1.1.	Оформление листков здоровья	сентябрь	Классные руководители
1.2.	Мониторинг здоровья учащихся (паспорт здоровья)	ноябрь	Врач
1.3.	<i>Психологическое сопровождение:</i> - Готовность к обучению школьников 1-х классов (адаптационный резерв) - Адаптация учащихся 1-х классов к процессу обучения	сентябрь, октябрь декабрь - февраль	Психолог Классные руководители
1.4.	Психологическая готовность школьников 4-х классов к обучению в основной школе	апрель	Психолог Классные руководители
1.5.	Адаптация обучающихся 5-х классов к процессу обучения	ноябрь январь	Психолог Классные руководители
1.6.	Адаптация обучающихся 10-х классов к процессу обучения, социальному пространству.	октябрь, ноябрь	Психолог Классные руководители
1.7.	Индивидуальная диагностика учащихся по проблемам обучения, межличностного взаимодействия со сверстниками, взрослыми (по запросу)	В течение учебного года.	Психолог
1.8.	Профилактика дезадаптации первоклассников: Цикл занятий на этапе первичной адаптации «Первый раз в первый класс».	Октябрь - декабрь	Психолог Классные руководители
1.9.	Цикл занятий для обучающихся 9,11 классов: «Как справиться со стрессом в период экзаменов»	Апрель	Психолог
1.10	<i>Логопедическое сопровождение:</i> Логопедический мониторинг: Обследование состояния устной речи обучающихся 1-ых классов. Первичное обследование состояния устной, письменной речи и навыка чтения обучающихся 2-4 классов. Полное индивидуальное обследование обучающихся, зачисленных на логопункт. Анализ письменных работ обучающихся 2-4-х классов с целью выявления детей с нарушениями письменной речи.	1-30 сентября 1-15 сентября 16-30 сентября 15-25 мая	Логопед

	Коррекционная работа: занятия с учащимися, у которых выявлены логопедические нарушения (индивидуально, фронтально) Анализ динамики коррекции логопедических нарушений обучающихся на выходе учебно - коррекционной работы в логопедических группах. Сотрудничество со специалистами ЦПМСС Красносельского района по вопросам консультирования детей с функциональными логопедическими проблемами.	В течение уч.года Май В течение уч.года	
1.11.	Социально-педагогическое сопровождение: выявление учащихся со школьной и социальной дезадаптацией, с трудностями в обучении. Разработка плана работы с учащимися со школьной и социальной дезадаптацией, с трудностями в обучении.	сентябрь октябрь октябрь	Социальный педагог
1.12.	Участие во Всероссийской акции «#Добрые крышечки»	В течение уч.года	Отв за здоровьесбережение Учитель биологии
1.13.	Неделя окружающей среды	сентябрь	Замдиректора по ВР Руководитель ОДОД
1.14.	Фотовыставка «Воспоминания о лете».	сентябрь	Замдиректора по УВР (нач школа)
2. Оздоровительный компонент деятельности школы			
2.1.	Занятия групп общефизической подготовки детей (1 – 5 кл. ФГОС)	В течение уч. года	Учителя физической культуры
2.2.	Комплектование кружковых групп и дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности	сентябрь	Руководитель ОДОД
2.3.	День здоровья в школе	По плану школы	Заместитель директора по ВР
2.4.	Обеспечение путевками учащихся лица в ДОЛ	Январь	Руководитель ОДОД
3. Компонент формирования сознания ЗОЖ			
3.1.	Участие в соревнованиях районного этапа «Президентских состязаний», «Президентских спортивных игр»	По плану города, района	Учителя физической культуры.
3.8.	Первенство лица по волейболу 2*2.	Ноябрь 2025	Учителя физической культуры.
3.9.	Веселые старты «К стартам готов».	Февраль 2026	Учителя физической культуры.
3.10.	Президентские спортивные игры по волейболу.	Декабрь 2025	Учителя физической культуры.
3.11.	Турнир по волейболу «Кубок Деда Мороза».	Декабрь 2025	Учителя физической культуры.

3.13.	Первенство лицея по настольному хоккею	Январь 2026	Учителя физической культуры.
3.14.	Первенство лицея по пионерболу	Январь 2026	Учителя физической культуры.
3.15.	Президентские спортивные игры по стритболу.	Февраль 2026	Учителя физической культуры.
3.16.	Баскетбольная игра «Забей 33»	Февраль 2026	Учителя физической культуры.
3.17.	Спортивный праздник, посвященный 23 февраля «А, ну-ка, парни».	Февраль 2026	Учителя физической культуры.
3.18.	Первенство лицея по мини-футболу.	Февраль - Март 2026	Учителя физической культуры.
3.20.	Первенство лицея по настольному теннису.	Апрель 2026	Учителя физической культуры.
3.21.	Турнир по футболу «Кожаный мяч».	Апрель 2026	Учителя физической культуры.
3.22.	Кубок лицея по мини-футболу.	Май 2026	Учителя физической культуры.
3.25.	Декада здоровья в школе: классные часы, спортивные мероприятия в рамках Всероссийского дня здоровья	Апрель	Зам дир по ВР
3.29.	Велопробег с директором на Елагином острове	Май 2026	Учителя физической культуры.
3.30.	День защиты детей	Апрель 2026	Учитель ОБЖ
3.31.	Встречи со специалистами по вопросам гигиены старшеклассников	По договоренности	Зам дир по ВР
3.32.	Организация экскурсий учащихся начальной школы при сотрудничестве с музеем «Гигиены».	По договоренности	Зам дир по ВР
3.33.	Школьный конкурс рисунков и плакатов по пропаганде здорового образа жизни 2-9 классы	Декабрь-апрель	Соц.педагог, учитель ИЗО
3.34.	Участие в районном этапе городской акции «Вместе против СПИДа».	Декабрь 2026	Классные руководители
3.35.	Классные часы, часы общения «Учимся беречь свое здоровье» 2-11 классы	В течение уч.года	Соц.педагог, Кл.рук.
3.36.	Естественнонаучный лекторий для дошкольников.	Октябрь-апрель -	Зам.директора по УВР (нач.школа)
3.37.	Всероссийский урок здоровья.	Февраль 2026	Зам.директора поУВР(ВР),

			классные руководители, мед.сестра.
3.38.	Формирование навыков безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера на уроках ОБЖ, классных часах.	В течение года	Учитель ОБЖ
3.39.	Классные часы по ЗОЖ.	в течение года	Классные руководители
3.40.	Проведение объектных тренировок.	В течение года	Учитель ОБЖ
4. Профилактика			
4.1.	Витаминопрофилактика и минералопрофилактика	В течение уч.года	Зав.столовой
4.2.	Проведение профилактических прививок против гриппа учащимися и педагогам школы	сентябрь-декабрь	Врач
4.3.	Проведение профилактических прививок против гепатита для учащихся 1 классов	сентябрь; апрель	Врач
4.4.	Диспансеризация учащихся 8, 9, 10-х классов	По графику поликли.	Директор лицея
4.5.	Диспансеризация педагогов школы	Март	Директор лицея
4.6.	Для проведения динамических пауз на уроках применять практику участия учащихся в роли обученных ведущих (инструкторов) 2-7 классы	В течение уч.года	Кл. рук.
5. Повышение уровня культуры здоровья как компонента общей культуры учащихся, педагогов, родителей			
5.1.	<i>Учащиеся.</i> Сотрудничество со специалистами ППМСС: Лекции для старшеклассников- 10-11 кл. - по профилактике наркозависимости; - «Профилактика ВИЧ/СПИДа» - Занятия «Я – личность», «Мужество и женственность» (основы самосовершенствования) - 6 кл.; - Учебная лекция «Развитие человека и его здоровье» -8 кл. - Лекции «Профилактика насилия» - 7 кл.; - Занятие «Профилактика курения» - 6 классы; - Участие в профилактической акции «Соревнования классов, свободных от курения» -6 классы	сентябрь декабрь сентябрь октябрь ноябрь январь в теч.уч.года	Соц.педагог Соц.педагог, кл.рук.
5.2.	<i>Педагоги.</i> - Обучающий семинар со специалистами - Круглый стол: «Построение работы в области формирования ЗОЖ с учащимися» из опыта учителей физкультуры. - Заседание метод.объединений по проблеме реализации здоровьесберегающего потенциала школьного урока «Самообразование – одна из форм повышения проф.мастерства»	По договоренности По плану школы По плану МО	Зам.дир. по ВР Заместители по УВР директора Председатели МО
6. Создание внутренней среды школы, обеспечивающей здоровьесберегающий характер образовательного процесса			
6.1.	Контроль соблюдения нормативов при работе с техническими средствами обучения (ТСО).	по графику кл.- обобщ. контроля	Заместители по УВР директора
6.2.	Контроль применения в учебном процессе здоровьесберегающих образовательных технологий	по графику кл.- обобщ. контроля	Отв за здоровьесбережение

6.3.	Контроль соблюдения требований СанПиНа: - соответствие расписания организации образовательного процесса (уроков, доп. образования, внеурочной деятельности); - режима проветривания.		Заместители директора по УР дежурный администратор
6.5.	Обеспечение питьевого режима	в теч. уч. года	Зав.столовой
6.6.	Пополнение библиотечного фонда литературой по формированию культуры ЗОЖ	в теч. уч. года	Зав. библиотекой
6.7.	Организация горячего питания	В течение уч.года	Отв за питание Зав столовой
6.8.	Обновление информационного стенда	в теч. уч.года	Отв за здоровьесбереже ние