

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЛИЦЕЙ № 82 ПЕТРОГРАДСКОГО РАЙОНА
САНКТ – ПЕТЕРБУРГА
(ГБОУ лицей № 82)

План работы
по реализации профориентационного минимума
2025-2026 учебный год

План работы по реализации профориентационного минимума

Формат профминимума	Базовый уровень			Кол-во часов (не менее)	Основной уровень			Кол-во часов (не менее)	Продвинутый уровень			Кол-во часов (не менее)
	Классы				Классы				Классы			
	6-7	8-9	10-11		6-7	8-9	10-11		6-7	8-9	10-11	
Урочная деятельность	-			-	6А 6Б 7А 7Б	8А 8Б 9А 9Б		9			10А 10Б 11А	11
Внеурочная деятельность				-				34				34
Взаимодействие с родителями				-				2				4
Практико-ориентированный модуль				-				12				18
Дополнительное образование				-				3				3
Профессиональное обучение				-						-		
Итого				-				60				80

1. Урочная деятельность

Уровень профминимума	Классы			Кол-во часов (не менее)
	6-7	8-9	10-11	
Базовый уровень	-			-
Основной уровень	Разделы/темы в рамках учебного предмета Биология. Археопластинные(растения)/Темы: «Общее знакомство с цветковыми растениями». Фитодизайнер. «Влияние человека на численность животных». «Охрана животного мира». Эколог. Орнитолог. Ихтиолог. Этомолог. Герпетолог. «Насекомые». Эпидимиолог. Дезинфекционист. Агроном. Химик. Лесник. Эколог. Разделы/темы в рамках учебного предмета ОБЖ. Безопасность на транспорте/Темы: «Безопасное действие при ДТП». Водитель. Сотрудники полиции. «Лесные пожары». Сотрудник МЧС.	Разделы/темы в рамках учебного предмета Биология. Человек/Темы: «Питание и здоровье». Биохимик. Врач. Диетолог. Химик. «Внутренняя среда организма». Инфекционист. Паразитолог. Эпидемиолог. «Кожа». Косметолог. Визажист. Аллерголог. Кожвенеролог. Разделы/темы в рамках учебного предмета ОБЖ Безопасность в быту/Темы: «Оказание первой медицинской помощи». Работники МЧС. Медицинские работники.	-	9

	Разделы/темы в рамках учебного предмета Технология. Модуль/Темы: «Технологии обработки материалов, пищевых продуктов». Технолог. Повар. Кондитер. «Производство и технологии обработки текстильных материалов». Швея. Модельер. Дизайнер Разделы/темы в рамках учебного предмета География. Мировое хозяйство/Темы: «Природно-хозяйственные зоны». Агроном. Почвовед. Геолог.	Разделы/темы в рамках учебного предмета География Регионы России/Темы: «Машиностроительный комплекс». Инженер. Химик. Слесарь. Водитель. Разделы/темы в рамках учебного предмета Черчение Введение/Темы: «Чертежи группы геометрических тел». Архитектор. Строитель. Проектировщик. Математик. Неделя окружающей среды 11.09.2025-16.09.2025 Неделя инженерных наук 10.04.2026 – 15.04.2026 Неделя химии и физики 24.04.2026-24.04.2026 Проектная деятельность по предметам.		
--	--	--	--	--

Продвинутый уровень			• Разделы/темы в рамках учебного предмета Биология. Разнообразие животных организмов/Темы: «Органические вещества». Фармацевт. «Влияние хозяйственной деятельности человека на окружающую среду». Эколог. Орнитолог. Ихтиолог. Энтомолог. Териолог. Журналист. Общественный деятель. • Разделы/темы в рамках учебного предмета ОБЖ Безопасность/Темы: «Безопасные действия при совершении теракта». Сотрудники МЧС. Психолог. Правоохранительные органы. Врач. Спасатель. • Разделы/темы в рамках учебного предмета Обществознание Социальная сфера/Темы: «Банковские операции». Сотрудники банка. Инкассатор. Бухгалтер. Экономист. «Государственное устройство». Политолог. Журналист. «Правовое регулирование гражданских, семейных, трудовых правоотношений». Юрист. Адвокат. Судья. Нотариус. Неделя окружающей среды 08.09.2025-16.09.2025 Неделя инженерных наук 10.04.2026 – 15.04.2026	11
---------------------------------------	--	--	---	-----------

			Неделя химии и физики 24.04.2026-24.04.2026	
			Выполнение индивидуального проекта в течение года по выбранному предмету.	

2. Внеурочная деятельность

Уровень профминимума	Классы			Кол-во часов (не менее)
	6а, 6б, 7а, 7б, 8б, 9б	8а, 9а	10а,10б, 11а	
Базовый уровень	-			34
Основной уровень	Россия – мои горизонты (34 академических часа) КТП – левый столбик: профорientационные диагностики (диагностика ГПС, склонностей, способностей, личностных особенностей и др), профорientационные уроки, рефлексивные занятия,	Россия – мои горизонты (34 академических часа) КТП – правый столбик: профорientационные диагностики (диагностика ГПС, склонностей, способностей, личностных особенностей и др); профорientационные уроки; рефлексивные занятия,	-	34

	моделирующие онлайн-профпробы, проектная деятельность, беседы, консультации педагога и психолога, конкурсы профориентационной направленности(в т.ч. Чемпионат «Профессионалы» и др.), уроки «Шоу профессий», Материалы и разработки– «Конструктор будущего»	моделирующие онлайн-профпробы, индивидуальный проект, беседы, дискуссии, мастер-классы, коммуникативные деловые игры, консультации педагога и психолога, конкурсы профориентационной направленности (в т.ч. Чемпионат «Профессионалы» и др.), уроки «Шоу профессий», Материалы и разработки– «Конструктор будущего»		
Продвинутый уровень	-	Россия – мои горизонты (34 академических часа) КТП – левый столбик: профориентационные диагностики (диагностика ГПС, склонностей, способностей, личностных особенностей и др), профориентационные уроки, рефлексивные занятия, моделирующие онлайн-профпробы, проектная деятельность, беседы, дискуссии, мастер-классы, коммуникативные деловые игры, консультации педагога и психолога, конкурсы профориентационной направленности(в т.ч. Чемпионат «Профессионалы» и др.), уроки «Шоу профессий», Материалы и разработки– «Конструктор будущего»		34

3. Взаимодействие с родителями

Уровень профминимума	Классы			Кол-во часов (не менее)
	6-7	8-9	10-11	
Базовый уровень	-			2
Основной уровень	Информационное сопровождение родителей обучающихся. Тематические рассылки по электронной почте и с помощью мессенджеров, в т.ч. о процессе профессионального самоопределения ребенка, тематические курсы (в т.ч. в формате онлайн) Участие родительского сообщества в профориентационной работе как представителей различных профессий. Лекторий для родителей по теме «Роль семьи в правильном профессиональном самоопределении» ЦППМСП "Здоровье" Родительские собрания по теме -медицинские аспекты при выборе профессии (в течение года) Всероссийское родительское собрание 14.09.2025 – 2 часа. (Открытый диалог о профориентации 10.00-11.00. Марафон профессий. Разговор о рынке труда 12.00-15.00). 02.12.2025 - школьное родительское собрание профориентационной направленности. Тема: «Анализ рынка труда и востребованности профессий в регионе». Методические рекомендации для пед. работников по взаимодействию с родителями в рамках сопровождения профессионального самоопределения обучающихся 6-11 классов.			2

Продвинутый уровень		Информационное сопровождение родителей обучающихся. Тематические рассылки по электронной почте и с помощью мессенджеров, в т.ч. о процессе профессионального самоопределения ребенка, тематические курсы (в т.ч. в формате онлайн) Участие родительского сообщества в профориентационной работе как представителей различных профессий. Лекторий для родителей по теме «Роль семьи в правильном профессиональном самоопределении» ЦППМСП "Здоровье" Родительские собрания по теме -медицинские аспекты при выборе профессии (в течение года) Всероссийское родительское собрание 14.09.2025 – 2 часа. (Открытый диалог о профориентации 10.00-11.00. Марафон профессий. Разговор о рынке труда 12.00-15.00). 02.12.2025 - школьное родительское собрание профориентационной направленности. Тема: «Анализ рынка труда и востребованности профессий в регионе». Методические рекомендации для пед. работников по взаимодействию с родителями в рамках сопровождения профессионального самоопределения обучающихся 6-11 классов..	4
---------------------------------------	--	--	----------

4. Практико-ориентированный модуль

Уровень профминимума	Классы			Кол-во часов (не менее)
	6-7	8-9	10-11	
Базовый уровень	-	-	-	-
Основной уровень	Пробные погружения обучающихся в реальный профессиональный контекст. Мероприятия по профессиональному выбору: - профориентационные выставки «Лаборатория будущего», - мастер-классы: музей специй (изготовление конфет), музей оптики (оптические зеркала), Пожарно-техническая выставка им Б.И.Кончаева, музей железнодорожного транспорта. - Прочие профориентационные мероприятия: - Конкурсы «Мир профессий», региональный конкурс юных экскурсоводов школьных музеев СПб.	Пробные погружения обучающихся в реальный профессиональный контекст. Мероприятия по профессиональному выбору: - профориентационные выставки «Лаборатория будущего», - мастер-классы: профориентационные мастер-классы образовательного центра «Навигатор поступления» - мастер-класс по хакатону профориентационного проекта «Несложно» ГБНОУ «Академия талантов» - мастер-класс Химико-фарматевтической академии - мастер-класс биотехнический кластер ИТМО 08.12.2023 - мастер-классы «Волонтеры-медики» (в течение года) - Научно-образовательный салон Экспофорум 30.11.2023 - Временное трудоустройство в летний период - Летняя практика механика и математическое моделирование в Высшей школе теоретической механики. Прочие профориентационные мероприятия: - Конкурсы: «Мир профессий», «Мы выбираем путь», «Российская школа фармацевтов» (ВПО СПХФУ), региональный конкурс юных экскурсоводов школьных музеев СПб.	12	
Продвинутый уровень			18	
	12-14.03.2026 – Открытая региональная профориентационная игра «Профессии от А до Я» (интеллектуальный марафон) среди команд обучающихся 5-7 классов	03.04.2026 – Городской этап XI открытой региональной Олимпиады по профориентации «Мы выбираем путь» для обучающихся 8 - 9-х классов ОУ		

Основной и продвинутый уровни		Санкт-Петербурга и Ленинградской области		
		15.02.2026 – Региональный конкурс по профориентации « Мы медики! » для обучающихся 9-11 классов. 19-29.02.2026 – Городской конкурс мультимедийных презентаций « Мир профессий » для обучающихся 8-11 классов (очный тур по графику). 28.02.2026 – Региональный Фестиваль « Технические профессии XXI века » для обучающихся 8-11 классов. 17-19.04.2026 – Городской конкурс гидов – экскурсоводов « Любимый город глазами юных петербуржцев » для обучающихся 8-11 классов		
	19.12.2026 – Региональный фестиваль « IT-старт » для обучающихся 5–11-х классов. 07.02.2026 – Региональный фестиваль « Экономический компас » для обучающихся 6-11 классов. Региональный конкурс « Когда профессия – это творчество » среди обучающихся 1-11 классов. 09-10.04.2026 – Региональный конкурс профориентационных проектов « Мир будущего » для обучающихся 1-11 классов.			

5. Дополнительное образование

Уровень профминимума	Классы			Кол-во часов (не менее)
	6-7	8-9	10-11	
Базовый уровень	-			-
Основной уровень	Экскурсии и посещение пробных занятий в рамках ДО с учетом склонностей и образовательных потребностей обучающихся ДДТ Петроградского района СПб Знакомство с возможностями дополнительного образования, доступными в регионе, через «Навигатор дополнительного образования».			3
Продвинутый уровень				3

6. Профессиональное обучение

Уровень профминимума	Классы			Кол-во часов (не менее)
	6-7	8-9	10-11	
Базовый уровень	-			-
Основной уровень				-
Продвинутый уровень	-	-	Заключение партнерского соглашения с учреждениями ПО, ВО или компаниями-работодателями (например, для проведения цикла мероприятий). Циклы сетевых программ в рамках партнерских отношений. • ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова»; • ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный химико-фармацевтический университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации; • ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский университет ИТМО». • ФГАОУ ВО «Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого»,	10

			• Санкт-Петербургский государственный электротехнический университет «ЛЭТИ» им. В.И. Ульянова, • Санкт-Петербургский Горный университет. Формы сотрудничества: Мастер-классы Экскурсии полного дня/ по факультетам Лекции Встречи с учеными Проектная деятельность Круглые столы Профильные смены	
--	--	--	--	--